

リョウタのがんばり表

	妹と仲良くする 	おもちゃを片付ける 	玄関でぬいだくつをそろえる 	9時までに布団に入る 
月				
火				
水				
木				
金				
土				
日				

1日にシールを3枚集めると、
下のリストから好きな活動を
1つ選べる。

1. お母さんと本を読む。
2. 自転車に乗る。
3. 好きなおやつを選ぶ。

1日にシールを4枚集めると、
下か左のリストから好きな活動を
1つ選べる。

1. 寝る時間を15分おそくする。
2. テレビを30分見る。
3. ゲームを30分する。

のかんぱり表

月				
火				
水				
木				
金				
土				
日				

1日にシールを3枚集めると、
下のリストから好きな活動を
1つ選べる。

1. _____
2. _____
3. _____

1日にシールを4枚集めると、
下か左のリストから好きな活動を
1つ選べる。

1. _____
2. _____
3. _____