

# わが家のできた！チャート

今週のチャレンジ

できたら ☆をぬろう！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |

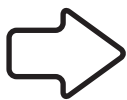
★が いくつ集まったら？



を

\_\_\_\_\_

こ 集めたら



わが家の「うれしいこと」



★おうちの方へ

できた瞬間が、ほめるチャンス！

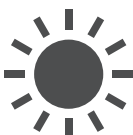
色を塗るだけでなく、

「〇〇できたね！」と具体的に伝えましょう！



# あさのじゅんびチャート

できたら ☆をぬろう！

| あさのじゅんび                                                                                                  | 月                                                                                   | 火                                                                                    | 水                                                                                     | 木                                                                                     | 金                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  <input type="text"/>    |    |    |    |    |    |
|  <input type="text"/>    |    |    |    |    |    |
|  <input type="text"/>  |   |   |   |   |   |
|  <input type="text"/> |  |  |  |  |  |
|  <input type="text"/> |  |  |  |  |  |

## ★おうちの方へ

- ①お子さんと一緒に、  
朝の準備を 5 つまで決めて書きましょう。
- ②できたら、その日の☆をひとつ塗ります。
- ③☆を塗るときは、  
できた行動を具体的にほめてあげましょう。

「自分で着替えられたね！」  
「言われる前に準備できたね！」



がんばったね！！

全部できることよりも、  
「できた！」を  
少しずつ増やして  
いくことを  
大切にしましょう。